

OV Gettorf

## Zum Abschied Tina Turner

Heike Gravert wurde für ihr 30-jähriges Engagement im Vorstand des OV Gettorf, davon die vergangenen acht Jahre als stellvertretende Vorsitzende, mit der „Silbernen Biene“ des LandFrauenverbandes Schleswig-Holstein geehrt. Neben der Urkunde überreichte ihr die Vorsitzende Heike Kühl eine Handtasche voller nützlicher Dinge und Karten für ein Konzert mit Tina Turner.

Zu Beginn der Jahreshauptversammlung im bis auf den letzten Platz gefüllten Saal des Hotels Stadt Hamburg in Gettorf hatte Svenja Gravert (39) aus Lindau die frisch gegründeten jungen LandFrauen des Kreises Rendsburg-Eckernförde vorgestellt.

Silke Querhammer



Die Vorsitzende Heike Kühl überreichte Heike Gravert (r.) die Auszeichnung.

Foto: Sigrid Querhammer



Röstgemüse wurde aus alten Sorten geschnippelt und mit Schafskäse überbacken.  
Foto: Margret Christiansen

OV Husby entdeckt alte Gemüsesorten neu

## Kochen mit Pastinake und Topinambur

Ob Pastinake, Topinambur oder Rote Bete – die alten Gemüsesorten halten wieder Einzug in unsere Küchen. Zu Recht, denn die alten Sorten stammen zumeist von Bauernhöfen aus der Region, müssen daher nicht weit transportiert werden und liefern wichtige Nährstoffe und Vitamine. Die Husbyer LandFrauen trafen sich zum Kochabend, um neue Rezepte mit den alten Gemüsesorten kennenzulernen.

Dazu hatte sich der Verein Diplom-Ökotrophologin Britta Henningsen aus Dollerup eingeladen. 20 LandFrauen erfuhren in der Schulküche viel Wissenswertes, bevor es ans Gemüseschnippeln ging. So seien Pastinaken nicht nur in der

Babynahrung beliebt, sie eignen sich auch gut für eine cremige Suppe. Aus Steckrüben könne mit Karotten und Wurst oder Fleisch ein deftiger Eintopf gekocht werden, so die Ökotrophologin. Rote Bete sei nicht nur gesund, sondern habe ein tolles, erdiges Aroma. Zu den Gemüsesorten, die vielen unbekannt seien, zähle Topinambur. Die Knollen, ähnlich wie Ingwer aussehend, ließen sich gut zu Suppen, Salaten oder Püree verarbeiten.

In der Küche wurden dann Pastinakencremesuppe, Röstgemüse mit Topinambur-Kräuterbrot, gratiniertes Wintergemüse und Muffins mit Süßkartoffelgewürz zubereitet. Alle Gerichte waren schnell fertig und schmeckten gut.

Margret Christiansen

OV Legan

## Präsenz im Internet und frischer Wind

Die Verabschiedung der Schriftführerin Maren Röschmann stand im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung



Maren Röschmann

des OV Legan. Ihre Verdienste, so wurde in der Laudatio betont, lägen vor allem in ihrem Engagement für die Erneuerung der Satzung sowie die Gestaltung von Flyern und eine gute Präsenz im Internet. Zur Nachfolgerin wurde Anja Linka aus Hamweddel gewählt.

Mit neuen Ideen habe auch Wiltrud Ehrenberg frischen Wind in den Verein gebracht. Sie wurde mit Blumen und Dank nach vier Jahren aus dem Teamvorstand verabschiedet. Neues Mitglied des Teamvorstandes ist Josie Rohwer aus Stafstedt.



Wiltrud Ehrenberg  
Fotos: Martina Jansen-Pahl

OV Legan

## KURZ & BÜNDIG

Das **60-jährige Bestehen** ihres Ortsvereins feiern die **Ladelunder LandFrauen** am Dienstag, **10. März**, um 19 Uhr im Kirchspielkrug Ladelund. Unterhalten wird die Gruppe „Mærklang“ und die Gäste dürfen sich auf einen etwas anderen Rückblick auf 60 Jahre LandFrauengeschichte freuen. **Anmeldung bis 8. März** bei Andrea Sommer, Tel.: 0 46 66-10 66.

**Doppelkopf** wird am Mittwoch, **11. März**, um 19 Uhr beim **OV Hattstedt und Umgebung** im Bürgerhaus in Wobbenbüll, Borgerweg 23 gespielt. **Anmeldung bis 8. März** bei Kirsten Schilling, Tel.: 0 48 46-6 36 41.

Der Reisejournalist Reinhard Albers stimmt die Mitglieder des **OV Schleswig** am Mittwoch, **11. März**, auf die Reise in die **Masuren** ein, die der Verein vom 1. bis 9. September anbietet. Der **Lichtbildervortrag** beginnt um 18 Uhr in Selk in der Gaststätte Quellental. Gäste sind willkommen. Anmeldung bei Angela Helm, Tel.: 0 46 21-98 90 86.

Zur **Autorenlesung** lädt der **OV Todenbüttel und Umgebung** am Donnerstag, **12. März**, um 19 Uhr in der Beldorfer Mühle ein. Zu Gast ist die auf nordische Liebesromane spezialisierte **Anni Deckner**, die 1961 in Winnert bei Humsum geboren wurde und heute

mit ihrer Familie in Hanerau-Hademarschen lebt. Anreise in Fahrgemeinschaften. Anmeldung bei Hella Böhmke, Tel.: 0 48 74-14 14.

Zum **Frauenfrühstück** lädt der **OV Wankendorf und Umgebung** am Sonnabend, **14. März**, um 9.30 Uhr im Café Giving in Wahlstedt ein. Anmeldung bei Margit Arnold, Tel.: 0 45 26-3 39 42 39.

Die **Arbeit des Hospizvereins**, der Menschen in der letzten Phase ihres Lebens begleitet, wird beim **OV Bornhöved** am Dienstag, **17. März**, um 14.30 Uhr in „Uns Huus“ in Tensfeld vorgestellt. Zu Gast ist Dr. Dieter Freese, erster Vorsitzender des Hospizvereins Bad Segeberg.

OV Krempermarsch

## Sandra Saul gewählt

Schriftführerin Brigitte Postel wurde auf der Jahreshauptversammlung des OV Krempermarsch nach vier Jahren als erste Schriftführerin verabschiedet. Zu ihrer Nachfolgerin wurde ihre bisherige Stellvertreterin, Sandra Saul, gewählt.

Für sie rückte Beisitzerin Christa Seider nach. Neue Beisitzerin ist Meike Gloyer. Sabine Kolz



Sandra Saul  
Foto: sko